

5. Kristins Runde Lørdag 9.juni 2012



81,5 km

- Helgehaugen 705 moh - Lamannshaugen 701 moh - Svartjernshøgda 717 moh - Ringkollen 701 moh - Oppkuven 704 moh -

5. Kristins Runde Lørdag 9.juni 2012



81,5 km

- Helgehaugen 705 moh - Lamannshaugen 701 moh - Svartjernshøgda 717 moh - Ringkollen 701 moh - Oppkuven 704 moh -

Deltagelsen er begrenset til 60 startende.

INFO:

Hjemmeside:

<http://romerikeultra.vpweb.no>

Løpsleder:

oengen@broadpark.no

+47 901 72 776



PÅMELDING

Post:

Olav Engen, Idrettsvegen 1, 2170 Fenstad

eMail:

oengen@broadpark.no

Startkontingent:

450 kroner

betales til:

Romerike Ultraløperklubb

Frants Mohr

konto nr 1503 10 32129 (DNB)

IBAN: NO07 1503 1032 129 BIC: DNBANOKKXXX

Alle må fylle ut et registreringsskjema de får tilsendt

IAU Bronze label løp siden 2009

UTMB Qualifying Race (2 p.) siden 2009



Western States Qualifying Race fra 2013

Romerike Ultraløperklubb inviterer til

Kristins Runde

OSLO 50 MILES TRAIL RUN

Lørdag 9.juni 2012



Løpet over alle Nordmarkas 700 meterstopper
81,5 kilometer / 1900 høydemeter



ROMERIKE
ULTRALØPERKLUBB
NORWAY

5. Kristins Runde Lørdag 9.juni 2012



81,5 km



- Helgehaugen 705 moh - Lamannshaugen 701 moh - Svarttjernshøgda 717 moh - Ringkollen 701 moh - Oppkuven 704 moh -



Overnatting:
Thorbjørnrud Hotell,
Jevnaker
+47 980 02 390
www.thorbjornrudhotell.no

Se mer info vår hjemmeside:
<http://romerikeultra.vpweb.no>

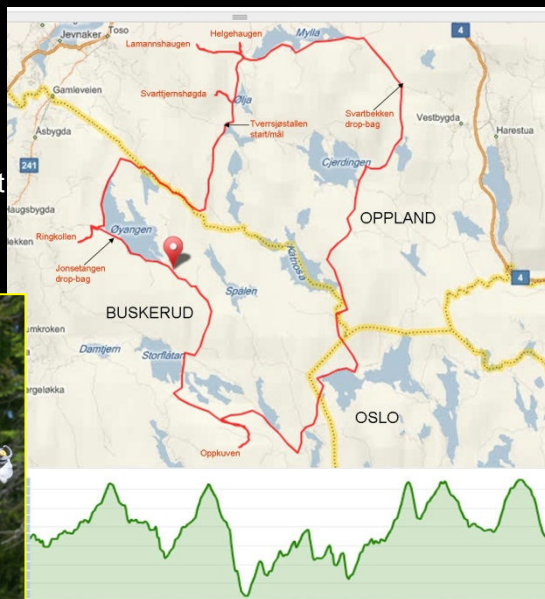
Se link til KR2012 og alle tidligere år / egne sider for bl.a. løype og kart

Ref «Kristins Runde» pr pers/natt: 655,- i dobbeltrom 795,- i enkeltrom

Telt kan slås opp ved løpsarena, bilvei helt fram. Finn-fram-kart på løpets hjemmeside.

Løyperekorder:

Robert Hansen	Sandra Lundqvist
7:10:19	9:27:18
2011	2010



Løypa er 81,3 km med ca 1.900 høydemeter og en blanding av grusveier og terreng. Deltagere får med både kart og punkt-til-punkt løypebeskrivelse. I terrenget følger løypa blåmerkede stier, men det er i tillegg ca 300 gule løypemerker langs stier og veier.



Kristins Runde er et self support løp, dvs at løperne bringer med seg mat, drikke, klær mv til eget behov. Mulighet for transport av klesskift, skobytt, mat mv. til servicepunkter ved Jonsetangen (16 km) og Svartbekken (60 km).

Start og mål er ved Tverrsjøstallen (Jevnaker).
START KL 07:00 / MAKSTID 16 TIMER

Elektronisk stemping på alle toppene og andre kontrollpunkter underveis.

Startnummerutdeling og sekretariat i Tverrsjøstallen (skihytte). Info sendes deltagerne i god tid før konkurransen, og legges også på løpets hjemmeside.

Premiering: Til tre beste damer/herrer + minnepremie i form av spesiallaget beltespenne til alle som fullfører.

